

BLÍŽŠÍ INFORMACE + PRAKTICKÉ RADY K ZÁJEZDU

• POHODOVÝ TÝDEN NA ISLANDU č. záj. 347

1. Odjezdy – čtěte pozorně!

Island – čas odletu bude upřesněn cca 10 dní před zájezdem společně s pokyny k zájezdu.

Let může být zajištěn z Prahy nebo z Vídně, podle aktuálních letových řádů.

2. Doprava

Na Islandu je zajištěn transfer z a na letiště, veškerá místní doprava dle programu.

3. Ubytování

CK si vyhrazuje právo změnit typ i místo ubytování dle aktuální situace.

Ubytování je zajištěno 7x v hotelu (oblast Selfoss, většinou kategorie 3*), ubytování je ve 2lůžkových pokojích.

4. Stravování

V ceně zájezdu je zahrnuta 7x snídaně a 6x večeře - snídaňový balíček a večeře v nedalekém stravovacím zařízení, vzdáleném cca 900 metrů od apartotelu.

Island patří mezi oblasti s vyhlášenou kuchyní. Jídlo je zde ovšem poměrně drahé a to i přes nedávný propad kursu islandské koruny. Jídlo v restauraci stojí cca 3000 ISK, pivo 1000 ISK. Spropitné se nedává. Ryby v různých obměnách (hlavně losos a mořský pstruh). Strava je bohatší na zeleninu, než je u nás zvykem.

Ceny potravin:

- skyr (místní jogurt) 200ml 140 (cca 25 Kč)
- chléb (balený/světlý) 700g 400 (cca 75 Kč)
- těstoviny ochucené 300 (cca 55 Kč)
- 1 l mléka 120 (cca 25 Kč)
- máslo 250 g 250 (cca 45 Kč)
- tvrdý sýr 250 g 400 (cca 75 Kč)
- čaj 20 sáčků 360 (cca 65 Kč)
- káva Nescafé 100 g 500 (cca 90 Kč)
- jablka 1 kg 300 (cca 55 Kč)
- paprika 1 kg 650 (cca 120 Kč)
- banány 1 kg 300 (cca 55 Kč)
- párek v rohlíku 250 (cca 45 Kč)
- teplá polévka s pečivem a máslem 1200 (cca 200 Kč)

Ceny ostatní:

pohledy 70 - 100 (cca 15 Kč)

známka do Evropy 80 (cca 15 Kč)

knihy(fotografické publikace) 1500 - 20 000 (cca 270 - 3600 Kč)

bavl. trička s potiskem 1500 - 4000 (cca 270 - 750 Kč)

drobné suvenýry 200 - 2000

pletené svetry 5000 - 15 000 (cca 900 - 2700 Kč)

5. Důležité osobní věci

Oblečení: Pohodlné oblečení na cestování, kvalitní outdoorové oblečení na turistiku v horách (dobrá větrovka, svetr, čepice, rukavice, pláštěnka atd.). Vezměte si ho tolik, aby Vám vždy zbylo jedno suché na převlečení. Kvalitní a hlavně dobře proslápnuté pohorky ve Vaší výbavě nemohou v žádném případě chybět (možná se budeme pohybovat na sněhu či po sutí). Pohyb po horách Vám usnadní teleskopické hole. Pro případ brodění boty do vody – možnost u vodopádu Glymur.

Dále: pro Vaše pohodlí domácí obuv, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším faktorem, fotoaparát. Doporučujeme kvalitní a účinný repelent.

Počasí: na Islandu je subarktické oceánské podnebí, které je zmírňováno Golfským proudem. Počasí je velmi proměnlivé s převahou větru, deště a mlh. V nejvyšším bodě islandského léta vydrží slunce za obzorem dřímat dlouhé dvě hodiny (zhruba od půlnoci do dvou). Průměrná roční teplota: 4,3°C (v červenci 10,6°C).

Vaši osobní lékárníčku doporučujeme vybavit těmito léky:

Proti průjmům – Immodium, Carbosorb, Carbocit, Enterol

Proti bolestem kloubů, hlavy – Ibalgin, Nalgesin, Dolgit

Proti zvýšené teplotě – Paralen, Acylpyrin, Panadol

Na povrchová poranění – Bepanthen, Jodisol, obinadla, náplasti

Proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Livostin kapky, Fenistil, Claritine

Proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Kinedryl, Travel-Gum, Motilium

Užívání antibiotik je vhodné konzultovat s praktickým lékařem. Těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství.

6. Zabalení zavazadel

Doporučená zavazadla: kufr, batoh, brašna. Informace o váhových limitech zavazadel budou uvedeny v pokynech k odletu.

7. Cestovní doklady

Občan ČR může cestovat do zemí Evropské unie na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu. Nedoporučuje se však cestovat na občanský průkaz s odděleným rohem. Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu mimo území ČR. Každý občan ČR **včetně dětí** musí mít při cestování do zahraničí svůj vlastní cestovní doklad (do zemí EU cestovní pas nebo občanský průkaz).

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584

Z České republiky lze vycestovat pouze s platným cestovním dokladem. V případě cesty do zemí Evropské unie a dále Islandu, Norska, Lichtenštejnska a Švýcarska lze jako cestovní doklad použít platný občanský průkaz.

Při přihlášení na zájezd zkontrolujte platnost cestovního dokladu. **!!!Zkontrolujte před odjezdem, že máte svůj vlastní cestovní doklad při sobě!!!**

Výše uvedené se týká občanů ČR, doklady nutné pro vstup cizích státních příslušníků do navštívených zemí si tito zajišťují sami a na vlastní odpovědnost.

8. Pojištění

Je nutné s sebou do zemí EU vozit také modrou kartu zdravotní pojišťovny v ČR – evropský průkaz zdravotního pojištění. Vždy ji vyžadují v případě lékařského ošetření.

Upozorňujeme, že každý klient je povinen do zahraničí vycestovat pouze s platným pojištěním léčebných výloh.

Pojištění není zahrnuto v ceně zájezdu. Je možno si ho připlatit společně se zakoupením zájezdu (nejpozději do tří dnů od sepsání smlouvy). Pojištění stornovacích poplatků nelze sjednat samostatně, tj. bez sjednání pojištění s tarifikem na celou dobu pobytu v zahraničí.

Pokud si pojištění zakoupíte v naší CK, pak platí níže uvedené informace:

Cestovní kancelář Mayer & Crocus má uzavřenou rámcovou pojistnou smlouvu s pojišťovnou UNIQA a.s.

Kompletní podmínky pojištění najdete na www.ckmayer.cz/pojisteni.

Všichni naši klienti jsou pojištěni pod stejným číslem smlouvy. Číslo smlouvy je uvedeno na bílé kartičce pojištění, kterou obdržíte společně s pokyny.

Doporučujeme s sebou mít finanční rezervu pro případ uhrazení léků apod. na místě (proti dokladu pak pojišťovna v ČR tuto částku uhradí).

Pojištění zahrnuje (maximální plnění):

Věková hranice pojištěných zákazníků není omezena. Pojištění léčebných výloh platí mimo území České republiky. Neplatí pro území toho státu, jehož je pojištěný státním občanem nebo má-li na tomto území trvalý nebo přechodný pobyt.

- Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb v zahraničí do výše 15 000 000 Kč

- náklady na repatriaci pojištěného do výše 15 000 000 Kč

- náklady na předčasný návrat z pojištěné cesty do výše 300 000 Kč

- náklady vzniklé ztrátou cestovních dokladů do výše 300 000 Kč

- náklady vzniklé zpožděním zavazadel do výše 5 000 Kč

- náklady vzniklé zpožděním letu do výše 5 000 Kč

- Zachraňovací náklady do výše 4 500 000 Kč

- Úrazové pojištění – 300 000 Kč v případě smrti následkem úrazu, 600 000 Kč v případě trvalých následků úrazu

- Úrazové pojištění – nemocniční odškodné (hospitalizace v zahraničí) – 600 Kč / den

- Pojištění odpovědnosti za škodu na zdraví a věci třetí osoby – 5 000 000 Kč

- Pojištění zavazadel - 40 000 Kč

- Pojištění storna zájezdu (80%) - maximálně 65 000 Kč

- Pojištění nevyužité dovolené – 65 000 Kč

- Pojištění nákladů souvisejících s nařízenou karanténou (u ubytování až do výše 2 500 Kč / os. / den, do max. 30 000 Kč, náklady na dopravu max. 20 000 Kč.)

- Pojištění storna zájezdu z důvodu nařízené preventivní karantény (80%) – maximálně 65 000 Kč.

Pojištěný je povinen neprodleně po škodné události (nejpozději následující pracovní den) stornovat u organizátora objednaný zájezd. Pokud dojde k prodlení ve stornování, je pojišťovna oprávněna uhradit pouze stornovací poplatky vypočtené ke dni, kdy objednaný zájezd mohl být neprodleně stornován.

Při pojistné události v zahraničí je třeba kontaktovat asistenční službu v Praze - **tel: +420 296 333 696**, kde oznámíte, jaké pojistné události došlo a asistenční služba Vám poradí, jak dále postupovat.

9. Orientační ceny vstupného

(z roku 2025)

Vstupy jsou pouze orientační a uvádíme celkový přehled, ne všechna místa musí být realizována, záleží na vedení prohlídky jednotlivými průvodci a individuálním výběru každého klienta.

Doporučujeme všem studentům vzít s sebou studentskou průkazku ISIC.

Skogar muzeum – cca 15 EUR

Lodní výlet - velryby - cca 150 EUR

vstup Perlan (Reykjavík) – cca 1 990 ISK

Celkem doporučujeme na vstupy, lodní výlety apod. **cca 200 €.**

1 EUR = cca 150 ISK

100 ISK = 16,425 Kč (kurz k 18.11.2025)

!!! V případě špatného počasí má vedoucí zájezdu právo přizpůsobit program nebo zvolit náhradní variantu v okolí místa pobytu. !!!

10. Pěší trasy

OBTÍŽNOST ZÁJEZDU: 2 (průměrná hodnota za zájezd)

Pohodový program je snadné absolvovat pro všechny, kteří bez problému zvládnou i delší přejezd nebo přelet do místa programu, procházky a lehké pěší túry do cca 5 hodin denně v nenáročném terénu, bez velkého převýšení, anebo překonání velkého převýšení za pomoci lanové dráhy či zubačky, zpravidla se nabízí alternativa lehčí obtížnosti a nebo relax.

11. Počet klientů nutných k odjetí

Letecké zájezdy se uskuteční v případě přihlášení alespoň 15 klientů. Zájezdy může CK zrušit minimálně 21 dní před odjezdem.

12. Zastupitelské úřady, telefonní kontakty

Honorární konzulát Reykjavík: po-pá 9.00-17.00, tel: +354 511 70 11, nouzová linka +354 893 39 77, Ingólfsstreti 5, Reykjavík

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584

Garant zájezdu:

CK MAYER + CROCUS s.r.o.

Heydukova 6, 180 00 Praha 8

tel: 241 432 483, mob.: 777 845 575

Pohotovostní mobilní telefon: **+420 777 75 85 84**

slouží pro urgentní dotazy a změny v den odjezdu zájezdu a v nutných případech po dobu zájezdu. Veškeré ostatní dotazy volejte v pracovní době na výše uvedené pevné linky.

Program zájezdu:

Program zájezdu bude i v případě letu z Vídně zachován, může být ale přesunut program 1. a posledního dne.

1. den: Odlet z Prahy/Vídně do KEFLAVÍKU, přilet v nočních hodinách, přejezd na ubytování.

2. den: Návštěva geoparku na poloostrově REYKJANES (UNESCO), fumaroly a solfatary u města Krysuvík, zastávka u jezera, horký pramen GUNNUHVER a krátká túra (cca 2 hod.) k nedalekému majáku a útesům na pobřeží, most mezi dvěma kontinenty - vystupující puklina mezi zemskými deskami. Prohlídka REYKJAVÍKU - Perlan - vodárna nad městem, místo s výhledem na celý Reykjavík (vstup cca 1990 ISK), katedrála HALLGRIMSKIRKJA s prvky čedičových sloupů, hlavní třída Laugavegur, vila Hofdi - místo prvního setkání Gorbačova a Reagana, budova opery Harpa - nejnovější architektonický klenot města, přístav - možnost výletu lodí s pozorováním velryb (cca 90 €).

3. den: Pěší túra kolem nejvyššího islandského vodopádu GLYMUR (cca 3-5 hod., dle zvolené varianty), pokračování k vodopádu HRAUNFOSSAR, kde zpod mohutného lávového pole záhadně vytéká ledovcová řeka HVÍTÁ, procházka k vodopádu BARNAFOSS (cca 1 hod.), zastávka u 100°C horkého pramene DEILDARTUNGUHVER.

4. den: Výlet po jižním pobřeží pod sopkou HEKLA až po oblast pod sopkou EYJAFJALLAJOKULL, zastávka u vodopádu SELJALANDFOSS, za jehož padající vodní stěnou můžete procházet, malá procházka k vedlejšímu vodopádu schovanému ve skalní rozsedlině, návštěva skanzenu ve SKOGARU, vodopád SKOGAFOSS, jeden z nejhezčích vodopádů na Islandu a podle časových možností procházka kolem kaskád na řece Skóga. Procházka po černé pláži DYRHOLAEY, návrat na ubytování.

5. den: LANDMANALAUGAR - DUHOVÉ HORY - vulkanická oblast NP FJALLABAK ležící severně od ledovce MÝRDALSJOKULL, celodenní výlet do barevných obsidiánových a ryolitových hor s množstvím teplých i studených pramenů a s možností koupání v této úchvatné geotermální oblasti, okolní vrcholy hýří barvami, neuvěřitelná paleta barev je pastvou pro oči a rájem pro fotografy, ale hlavně jedinečným zážitkem. Pěší turistika v okolí střediska (cca 4,5 hod.), návrat na ubytování.

6. den: Výlet lodí k OSTROVŮM ZÁPADNÍCH MUŽŮ, návštěva jediného obydleného ostrova HEIMAEOY, výstup na stále aktivní, jen lehce dřímající sopku ELDFELD, která v roce 1973 málem pohřbila životně důležitý přístav, rozhledy na celé souostroví, procházka kolem ptačích kolonií.

7. den: Výlet na nejnavštěvovanější místa Islandu - THINGVELLIR - posvátné místo prvního parlamentu na světě, místo, kde můžete vidět, jak se od sebe odsunuje

euroasijská a americká zemská deska (2-3 hod.). GEYSIR - otec všech gejzírů a jeho mladší kolega STROKKUR, který chrlí každých pár minut horký vodní sloupec do výšky až 20 m. GULLFOSS - snad nejkrásnější vodopád Islandu (procházka kolem vodopádu cca 1,5 hod), zastávka ve SKÁLHOLTU, místě starého biskupství, náboženském a kulturním centru Islandu v minulosti. V podvečerních hodinách návštěva vyhlášených geotermálních lázní MODRÁ LAGUNA postavených uprostřed lávového pole a zásobovaných modravou vodou z nedaleké geotermální elektrárny.

8. den: Přejezd na letiště a odlet zpět do Prahy nebo Vídně.

Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584