

## BLÍŽŠÍ INFORMACE + PRAKTICKÉ RADY K ZÁJEZDU

### • VELKÝ POLÁRNÍ OKRUH č. záj. 203

#### 1. Odjezdy - čtěte pozorně !!!

**Stanoviště: Praha** - stanice metra A – Strašnická, ul. V Olšinách, přes silnici ve směru z centra, autobusová zastávka.

**Čas odjezdu - 20.00 hod.**



Časy odjezdů a místa nástupu z ostatních měst budou zájemcům upřesněny 2 týdny před odjezdem.

Sraz účastníků je vždy 15 minut před odjezdem.

*Mějte, prosím, strpení, pokud se autobus opozdí, není možné předvídat dopravní situaci po trase přejezdu autobusu.*

#### 2. Doprava

je zajištěna dálkovým autobusem s možností občerstvení (káva, čaj, limonády, pivo). Doporučujeme se do autobusu pohodlně obléci, protože jízda tam i zpět je přes noc. Další města, ze kterých je možný odjezd jsou uvedena u jednotlivých termínů zájezdů v katalogu.

Předpokládaná trasa přejezdu: Praha – Ústí nad Labem - Cínovec - Berlín - Kodaň - Øresundský most - Malmö - Lund.

Celkem se na zájezdu Velký polární okruh najede 7 000 km.

Trajekty: Puttgarten - Rødby - 30 min. + Øresundský most Malmö - Kodaň; trajekty na Lofoty a zpět cca 1-2 hod. a Øresundský most Kodaň - Malmö a Rødby - Puttgarten - 30 min. zpět.

*Cestovní kancelář si vyhrazuje právo měnit trasu dle momentálních podmínek.*

Orientační čas návratu do Prahy (záleží na dopravní situaci atd.): v časných ranních hodinách kolem 7.hod.

Upozorňujeme, že zájezdový BUS je vybaven bezpečnostními pásy, které jsou cestující povinni používat s odvoláním na platné právní předpisy. Za jízdy není dovolena chůze po busu.

#### 3. Ubytování

Ubytování na těchto zájezdech je nekomfortní, jednoduché většinou ve 4lůžkových chatkách (s patrovými postelemi), na Lofotech větší chaty s pokoji. Nejčastější schéma míst ubytování:

1x ubytování po trase mezi Göteborgem a Oslo (sprchy - 5 SEK), 1x Dombas (většinou 4lůžkové chaty, sprchy placené - 10 NOK, WiFi k dispozici na recepci), 2x Lofoty (většinou Svolvaer, zde se jedná o velké chaty, které mají několik menších pokojů, v patře bývají tlusté matrace položené na dřevěné podlaže - většinou je celková kapacita chaty cca 8 osob, každá chata má své vlastní příslušenství a kuchyňku), 1x Fauske (většinou 4lůžkové chaty, sprchy placené - 10 NOK), 2x Dombas (většinou 4lůžkové chaty, sprchy placené - 10 NOK, WiFi k dispozici na recepci), 1x po trase mezi Oslo a Göteborgem (většinou menší 4lůžkové chaty, sprchy - 5 SEK).

Nelze zajistit v případě přihlášení trojice, že budou ubytování samostatně ve čtyřlůžkové chatě.

**Vezměte si s sebou spací pytel a polštářek (popř. povlečenou deku)!**

**Toalety a umývárny se sprchami (placená teplá voda, doporučujeme cestou na ubytování rozměnit NOK na kovové mince - nutné jsou 10 NOK mince, případně lze rozměnit i na místě v kempu) jsou v samostatné budově. Vezměte vlastníky ručníky, případně menší ručník a osušku.**

#### 4. Stravování

Stravování na tomto zájezdu je vlastní. V chatkách je k dispozici el. vařič a lednička, ne vždy je k dispozici více nádobí, nádobí není k dispozici na tranzitním ubytování, vezměte proto s sebou ešus, příbor, hrnek.

Upozorňujeme, že v chatových osadách nejsou restaurace.

#### 5. Důležité osobní věci

Jedny **bytelnější boty (nejlépe pohory)** na pěší turistiku, zejména při výletu do NP Rago, k ledovci Svartisen a u výletu u Dombasu (Královská cesta - délka dle zájmu cca 8 km, turistika k pižmoňům - délka max. 12 km). Teplé oblečení vč. čepice a rukavic, doporučujeme nepromokavou větrovku a dlouhé kalhoty, svetr nebo mikinu, plavky, klobouk a brýle proti slunci, krém na opalování s vyšším ochr. faktorem, deštník, pláštěnka. Základní léky - acylpyrin, endiaron apod. a léky trvale užívané. Pro zájezdy na hory doporučujeme dobře vybavenou osobní lékárníčku s náplastmi, obvazy, elastickým obinadlem, jodisolem, léky proti bolesti, mastí proti bolesti.

Upozorňujeme Vás, že v navštívených zemích je prohibice. Nevozte tedy větší množství alkoholických nápojů!

Norsko má velmi přísné předpisy pro dovoz a vývoz některých druhů zboží; je možno do nich nahlédnout na webové stránce <http://www.toll.no>.

Zákaz dovozu nápojů s vyšším než 60% obsahem alkoholu, narkotik, jedů a léků (léky dovoleny pouze v menším množství pro osobní potřebu).

Množství alkoholu a tabáku, které lze do Norska bezcelně dovézt: 1 litr lihovin a 1,5 litru vína a 2 litry piva a 200 ks cigaret nebo 250g tabáku a 200 ks tabákového papíru. Kvóta lihovin může být vyměněna za 1,5 litru vína nebo piva, zatímco kvótu na víno lze vyměnit za stejné množství piva. Kvóta na tabák může být vyměněna za 1,5 litru vína nebo piva. Alkohol mohou dovážet pouze osoby starší 18 let, alkohol s obsahem 22% a více pouze osoby starší 20 let. Masa a mléčných výrobků lze do Norska ze zemí EHP bezcelně dovézt celkem max. 10 kg.

## 6. Zabalení zavazadel

Doporučená zavazadla: kufr, batoh, brašna, krabice.

**Zakázané zavazadlo - krosna s konstrukcí** (konstrukce nebude naložena).

Doporučujeme, aby každý účastník měl již při odjezdu připravenou v autobuse příruční tašku s toaletními potřebami, fotoaparátem, doklady, penězi. Tuto si vezmou s sebou na trajekt. Do zavazadel v úložném prostoru autobusu bude přístup až 2. den večer.

**!!! Maximální hmotnost zavazadel je 15 kg na osobu !!!**  
**Nevozte balené vody, kartony piva apod. - nebudou převzaty k přepravě.**

## 7. Cestovní doklady

Občan ČR může cestovat do zemí Evropské unie na základě platného cestovního pasu nebo občanského průkazu. Nedoporučuje se však cestovat na občanský průkaz s odděleným rohem. Doklady by měly být platné minimálně po dobu plánovaného pobytu mimo území ČR.

Každý občan ČR **včetně dětí** musí mít při cestování do zahraničí svůj vlastní cestovní doklad (do zemí EU cestovní pas nebo občanský průkaz).

Z České republiky lze vycestovat pouze s platným cestovním dokladem. V případě cesty do zemí Evropské unie a dále Islandu, Norska, Lichtenštejnska a Švýcarska lze jako cestovní doklad použít platný občanský průkaz.

Při přihlášení na zájezd zkontrolujte platnost cestovního dokladu. **!!! Zkontrolujte před odjezdem, že máte svůj vlastní cestovní doklad při sobě!!!**

Výše uvedené se týká občanů ČR, doklady nutné pro vstup cizích státních příslušníků do navštívených zemí si tyto zajišťují sami a na vlastní odpovědnost.

## 8. Pojištění

Je nutné s sebou do zemí EU vozit také modrou kartu zdravotní pojišťovny v ČR – evropský průkaz zdravotního pojištění. Vždy ji vyžadují v případě lékařského ošetření.

**Upozorňujeme, že všichni klienti jsou povinni vyjet do zahraničí pouze s platným pojištěním léčebných výloh.**

Pojištění není zahrnuto v ceně zájezdu. Je možno si ho připlatit společně se zakoupením zájezdu (nejpozději do tří dnů od sepsání smlouvy). Pojištění stornovacích poplatků nelze sjednat samostatně, tj. bez sjednání pojištění s tarifem na celou dobu pobytu v zahraničí.

Pokud si pojištění zakoupíte v naší CK, pak platí níže uvedené informace:

**Cestovní kancelář Mayer & Crocus má uzavřenou rámcovou pojistnou smlouvu s pojišťovnou UNIQA a.s.**

Kompletní podmínky pojištění najdete na [www.ckmayer.cz/pojisteni](http://www.ckmayer.cz/pojisteni).

Všichni naši klienti jsou pojištěni pod stejným číslem smlouvy. Číslo smlouvy je uvedeno na bílé kartičce pojištění, kterou obdržíte společně s pokyny.

Doporučujeme s sebou mít finanční rezervu pro případ uhrazení léků apod. na místě (proti dokladu pak pojišťovna v ČR tuto částku uhradí).

Pojištění zahrnuje (maximální plnění):

Věková hranice pojištěných zákazníků není omezena. Pojištění léčebných výloh platí mimo území České republiky. Neplatí pro území toho státu, jehož je pojištěný státním občanem nebo má-li na tomto území trvalý nebo přechodný pobyt.

- Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb v zahraničí do výše 15 000 000 Kč

- náklady na repatriaci pojištěného do výše 15 000 000 Kč

- náklady na předčasný návrat z pojištěné cesty do výše 300 000 Kč

- náklady vzniklé ztrátou cestovních dokladů do výše 300 000 Kč

- náklady vzniklé zpožděním zavazadel do výše 5 000 Kč

- náklady vzniklé zpožděním letu do výše 5 000 Kč

- Zachraňovací náklady do výše 4 500 000 Kč

- Úrazové pojištění – 300 000 Kč v případě smrti následkem úrazu, 600 000 Kč v případě trvalých následků úrazu

- Úrazové pojištění – nemocniční odškodné (hospitalizace v zahraničí) – 600 Kč / den

- Pojištění odpovědnosti za škodu na zdraví a věci třetí osoby – 5 000 000 Kč

- Pojištění zavazadel - 40 000 Kč

- Pojištění storna zájezdu (80%) - maximálně 20 000 Kč

- Pojištění nevyužitě dovolené – 20 000 Kč

- Pojištění nákladů souvisejících s nařízenou karanténou (u ubytování až do výše 2 500 Kč / os. / den, do max. 30 000 Kč, náklady na dopravu max. 20 000 Kč.)

- Pojištění storna zájezdu z důvodu nařízené preventivní karantény (80%) – maximálně 20 000 Kč.

Pojištěný je povinen neprodleně po škodné události (nejpozději následující pracovní den) stornovat u organizátora objednaný zájezd. Pokud dojde k prodloužení ve stornování, je pojišťovna oprávněna uhradit pouze stornovací poplatky vypočtené ke dni, kdy objednaný zájezd mohl být neprodleně stornován.

Při pojistné události v zahraničí je třeba kontaktovat asistenční službu v Praze - tel: **+420 296 333 696**, kde oznámíte, k jaké pojistné události došlo a asistenční služba Vám poradí, jak dále postupovat.

**Upozorňujeme, že v případě potřeby navštívit lékařské zařízení, CK nehradí náklady spojené s dopravou.**

## 9. Orientační ceny vstupného

(z roku 2025)

**Vstupy jsou pouze orientační a uvádíme celkový přehled, ne všechna místa musí být realizována, záleží na vedení prohlídky jednotlivými průvodci a individuálním výběru každého klienta.**

**Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584**

Doporučujeme všem studentům vzít s sebou studentskou průkazku ISIC.

**Skandinávské země postupně zavádějí omezení hotovostních plateb a přechází na platby platebními kartami. Z tohoto důvodu se předpokládalo, že v sezóně 2024 již nebude možná výměna NOK a SEK ve směnárnách v ČR. Nyní se ukazuje, že některé směnárny stále těmito valuty disponují, a proto doporučujeme si valuty zajistit, aby Vám průvodce mohl zařídit skupinovou slevu. Hotovost se dá vybrat i na místě z bankomatu. Různé bankomaty si však účtují poplatky za výběry. Vše ostatní kromě skupinových vstupů je možné ve Skandinávii platit kartou.**

Upozorňujeme, že **NOK a SEK není snadné měnit zpátky na Eura nebo CZK (směnárny je nechtějí kupovat zpět)**. Pokud byste vše neutratili za vstupy, tak doporučujeme zbytek využít na nákup suvenýrů nebo potravin přímo na místě.

Sprchy v Norsku placené - většinou 10 NOK mince.

Veřejná WC v Norsku – mění se ze starých na nová, která jsou zpoplatněna a lze platit pouze kartou (cca 20 NOK).

Muzea v Oslo: Kon-tiki - 140 NOK (skupina 100 NOK, děti do 15 let + studenti 70 NOK, senioři 130 NOK), loď Fram - 150 NOK (skupina 130 NOK, děti a studenti 70 NOK, senioři 130 NOK), pevnost Akershus - 100 NOK (studenti, senioři – 60 NOK, do 15 let – 40 NOK), Nobelovo centrum míru - 100 NOK.

Skanzen v Lillehammeru – 190 NOK, platba pouze kartou nebo v hotovosti v NOK.

Kostel v Lomu - 80 NOK.

Loďka po jezeře u ledovce Svartisen – 175 NOK jedna jízda, 350 NOK zpáteční.

Lofoty (výběr závisí na přesném programu): katedrála v Kabelvågu - 40 NOK, kostel ve Flakstadu - 40 NOK, Nussfjord - 100 NOK.

Certifikát na polárním kruhu – 99 NOK.

Trondheim: katedrála + korunovační klenoty + muzeum - 240 NOK, každý vstup jednotlivě - 120 NOK, loď na ostrov Munkholmen - 95 NOK zp.

Celková orientační částka **na vstupy** je cca **2 000-2 100 NOK**. Doporučujeme drobná Eura na přejezd přes Německo - WC, občerstvení apod.

Upozorňujeme, že je v Norsku dost drahé. Budete-li si chtít odvézt suvenýry či dárek, vyměňte si tedy větší část peněz (malý troll cca 45 NOK, známka na dopis 18 NOK atd.).

#### 10. Počet klientů nutných k odjetí

Zájezd se uskuteční v případě přihlášení alespoň 28 klientů. Zájezd může CK zrušit minimálně 21 dní před odjezdem.

#### 11. Zastupitelské úřady, telefonní kontakty

Velvyslanectví Oslo – po-pá 7.45-16.15, tel: +47 221 210 31, nouzová linka: +47 926 112 83, Fritzners gate 14, 0244 Oslo, P.O.Box 4301 AMB, Oslo

Honorární konzulát Trondheim – po-pá 9.00-16.00, tel: +47 932 331 00, nouzová linka +47 932 331 00, Tungaveien 38, Trondheim

Velvyslanectví Stockholm – po-pá 7.45-16.15, tel: +46 844 042 10, nouzová linka +46 703 255 156, Vallagatan 21, Stockholm.

#### Garant zájezdu:

CK MAYER + CROCUS s.r.o.  
Heydukova 6, 180 00 Praha 8  
tel: 241 432 483, mob.: 777 845 575

Pohotovostní mobilní telefon: **+420 777 75 85 84**

slouží pro urgentní dotazy a změny v den odjezdu zájezdu a v nutných případech po dobu zájezdu. Veškeré ostatní dotazy volejte v pracovní době na výše uvedené pevné linky.

#### Program zájezdu:

**1. den** – Odjezd z Prahy ve večerních hodinách. Krátkým trajektem z Německa do Dánska a novým **ØRESUNDSKÝM MOSTEM** z Kodaně do Malmö ve Švédsku.

**2. den** – **LUND** – významné kulturní středisko v jižním Švédsku s pěknou románskou katedrálou, v historii dokonce největší město Skandinávie.

**3. den** – Přejezd hraničního fjordu **IDDEFJORD**. Vyhlídková jízda podél nejdelšího norského jezera **MJØSA**. Návštěva městečka **LILLEHAMMER** – turistické a sportovní centrum, dějiště zimních olympijských her, věhlasný skanzen.

**4. den** – Průjezd nejdelším norským údolím **GUDBRANDSDALEN**, které je nazýváno srdcem Norska, a národním parkem **DOVREFJELL** s vyhlídkou na jeho drsnou přírodu. Devítihodinová prohlídka **TRONDHEIMU** – třetí největší město Norska s katedrálou, která je považována za nejkrásnější gotickou stavbu severní Evropy. Noční přejezd.

**5.–6. den** – Norské souostroví **LOFOTY** – patří k nejmalebnějším místům ve Skandinávii. Rybářské vesničky jsou rozprostřené podél mořských zálivů a nad nimi se tyčí rozeklané vrcholky hor. Jsou považovány za ráj turistů, malířů a rybářů. Hlavní město **SVOLVAER**, UNESCO chráněný fjord **NUSFJORD**, městečko **REINE** vyhlášené nejkrásnějším místem Norska, městečko **Å** na nejjihnější cípu Lofot aj.

**7. den** – Přejezd nově otevřenou silnicí s mnoha dlouhými tunely a trajektem zpět na pevninu s pohledy na skalnaté hory vyrůstající přímo z mořské hladiny. Dále cesta divokou krajinou **NORDLANDU** podél nesčetných jezer a hlubokých fjordů s okouzující scénérií majestátních hor. Přestávky na zajímavých místech. Turistika v národním parku **RAGO**. Městečko **FAUSKE**.

**8. den** – Zastávka na **POLÁRNÍM KRUHU** – prohlídka návštěvního centra. **SVARTISEN** – výlet k nejznámějšímu ledovcovému splazu druhého největšího norského ledovce. Noční přejezd.

**9. den** – Procházka tundrou v **DOVREFJELLU** v okolí Dombasu. Královská cesta, kterou putovali králové na korunovaci do katedrály v Trondheimu. Ubytování.

**10. den** – **ZLATÁ CESTA SEVERU** – začíná jedinečným stavitelským dílem silnicí **TROLLSTIGVEIEN** s úchvatnou vyhlídkou (pouze v případě, že bude v r. 2025 opětovně otevřená), pokračuje přes hory k **NORDDALSFJORDU**

**Pohotovostní mobilní telefon do CK v den odjezdu a po dobu zájezdu: 00420 777 758 584**

a po jeho přeplutí trajektem dále k nejkrásnějšímu fjordu **GEIRANGER** (UNESCO), jehož strmé stěny jsou krásleny desítkami vodopádů. Cesta malebným údolím **OTTADALEN** se zastávkou v městečku **LOM** s kostelíkem a dřevěnou architekturou. Nocleh.

**11. den – OSLO** – vzdušná a zelená metropole Norska s množstvím kulturních památek i s věhlasnými muzei. Nocleh.

**12. den – MALMÖ** – třetí největší město Švédska, jež si zachovalo řadu stavebních památek. Odjezd do Čech.

**13. den** – Příjezd do Prahy v ranních hodinách.